

An aerial photograph of a tropical beach. In the foreground, a dense green forest borders a sandy area. Several outrigger canoes are beached on the sand. The middle ground shows a wide, light-colored sandy beach. In the background, the ocean is a deep blue, with several more outrigger canoes visible in the water. The overall scene is bright and clear.

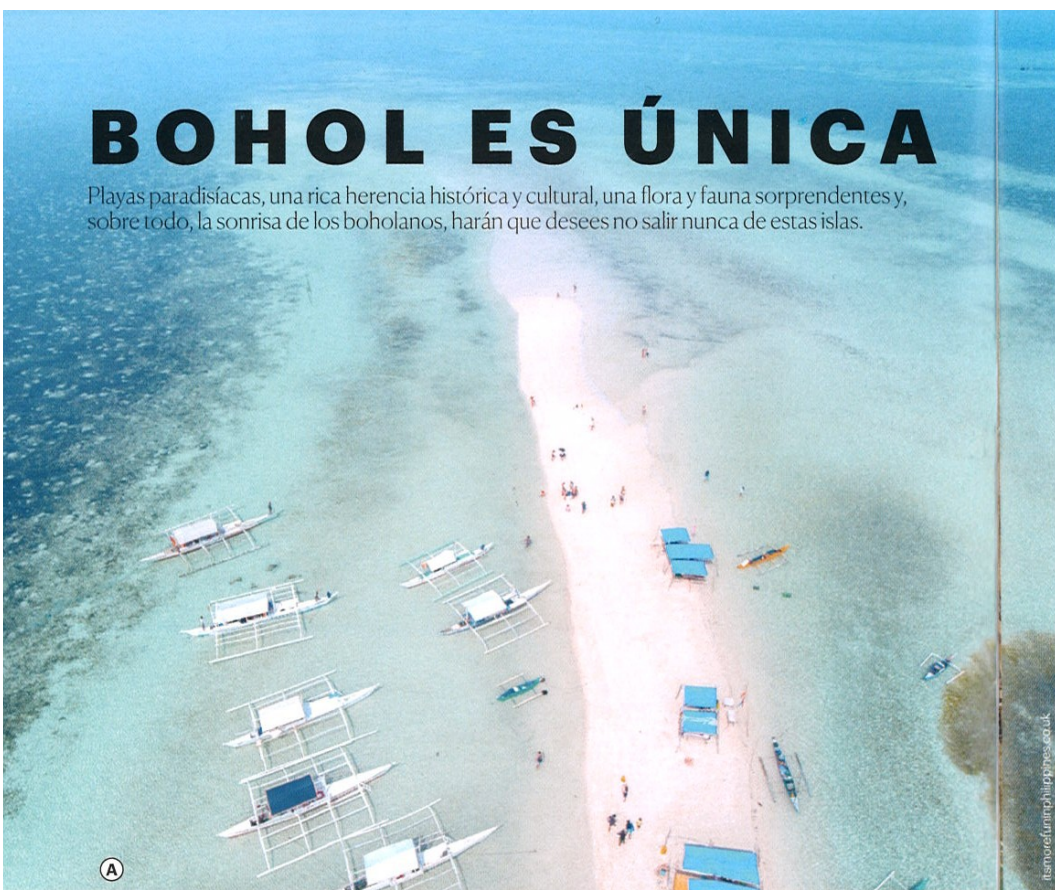
# FILIPINAS

100 planes para vivir las islas

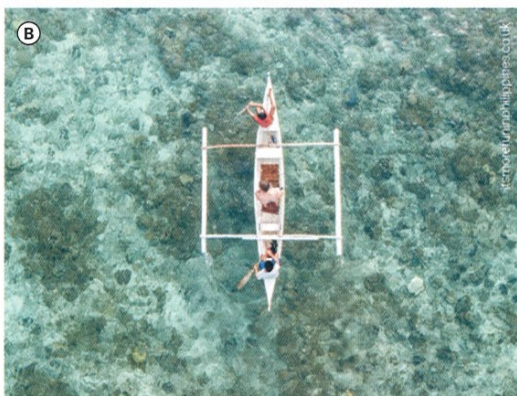
Condé Nast  
**Traveler**

# BOHOL ES ÚNICA

Playas paradisíacas, una rica herencia histórica y cultural, una flora y fauna sorprendentes y, sobre todo, la sonrisa de los boholanos, harán que desees no salir nunca de estas islas.



A



B

Los más impresionantes jardines de coral, playas paradisíacas y un clima envidiable todo el año son algunos de los grandes atractivos de la región de Bohol. Pero no te dejes llevar por la maravillosa pereza de unos días frente al mar. En el interior te esperan compras y diversión en Tagbilaran, la capital; selvas, cuevas, ríos y cascadas, fiestas llenas de color en cada uno de sus pueblos y un rico pasado histórico.

**1. BUCEA EN LOS JARDINES DE CORAL.** Bucear en Bohol es una experiencia maravillosa para aficionados de cualquier nivel. Sus fondos marinos, algunos muy cerca de la orilla y accesibles, son enormes jardines de coral. Los mejores *spots* se encuentran en el extremo sudoeste de la isla principal, y en otras como Panglao, Balicasag, Pamilacan y Cabilao.

**2. BUSCA EN LA SELVA AL TARSERO FILIPINO.** El primate más pequeño del mundo te espera en un sendero de 15 km entre las localidades de Corella, Sikatuna y Loboc, a 10 km de Tagbilaran. **3. VISITA LAS COLINAS DE CHOCOLATE.** 1.268 colinas perfectamente simétricas, catalogadas como monumento geológico nacional. En verano, sin vegetación, parecen bombones...

**4. BÁÑATE EN UN LAGO SUBTERRÁNEO.** Sí, en la cueva de Hinagdanan (una de las 1.400 que hay en la región) se encuentra un lago apto para el baño. Y un impresionante bosque de estalactitas y estalagmitas. ¿Te atreves?

**5. NAVEGA EL RÍO LOBOC EN CANOA.** Sube por el río hacia el interior desde el puente de Loay hasta las cascadas de Tontonan. Siguiendo por el curso del río Loboc, llegarás a las cataratas de Busay, de 12 m de ancho y 4 m de caída. No dejes de comer en alguno de sus restaurantes flotantes. **6. AVISTAMIENTO DE AVES ÚNICAS.** En el



C



D

Cada año, en julio, se celebra en Tagbilaran la fiesta Sandugo, la más importante de la región de Bohol, de interés internacional



E

paraje protegido de Rajah Sikatuna, ornitólogos de todo el mundo se dan cita para avistar especies protegidas como el cálao chico de Mindanao. **8. EN MAYO, VEN A LAS FIESTAS.** Cada día del mes hay fiestas tradicionales en una u otra localidad de las islas. **9. COME AL ESTILO DAMPA.** Elige tu marisco o pescado en el mercado y te los prepararán en el momento. **10. VISITA EL PARQUE MEMORIAL PRESIDENTE CARLOS P. GARCÍA.** En un idílico paraje, escogido por él mismo, y creado por el artista boholano Napoleón Abueva.

## Cómo llegar

Vuelos interiores desde Manila al aeropuerto de Tagbilaran, capital de Bohol. En ferri, desde Manila a Tagbilaran.

## Dónde alojarse

La mayor parte de los hoteles se encuentran en Panglao, en Alona Beach y alrededores. La zona de Loboc también es una buena opción.

## Dónde comer

Por toda la región hay *carinderias* y mercados al estilo *dampa*.

A. Arenas blancas, aguas cristalinas y entre 24 y 32° C todo el año. B. En las aguas y orillas de Bohol se pueden practicar todo tipo de deportes acuáticos. C. A lo largo del río Loboc se encuentran preciosas cascadas. D. El tarsiero filipino mide entre 10 y 12 cm. E. Sus colinas onduladas son perfectas para los excursionistas.

# PARAÍSO BORACAY

Cierra los ojos. Piensa en vacaciones. ¿Qué ves? ¿Playas deslumbrantes, aguas cristalinas, cielos azules? ¿Deporte, relax? ¿Bellos lugares donde comer, beber y ser feliz? No busques más. Todo lo que sueñas está en Boracay.

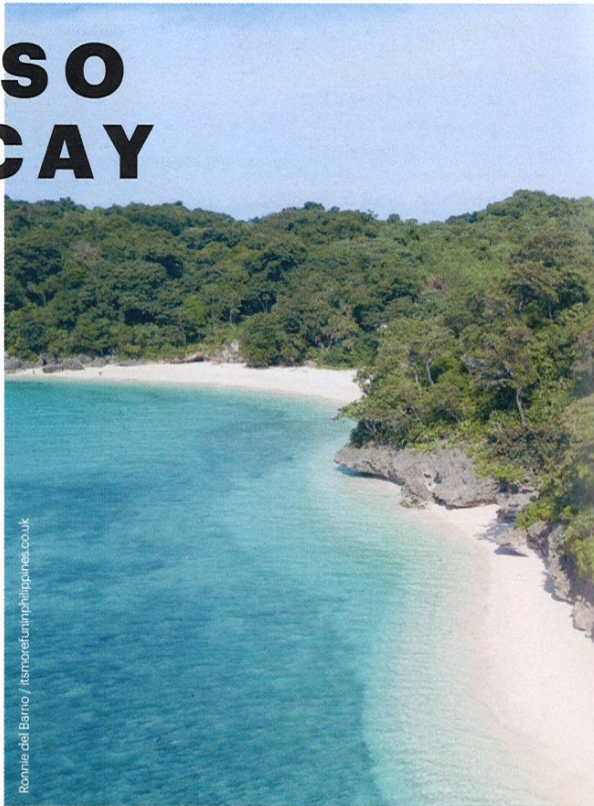
**Y**también una granja de mariposas, manglares alucinantes, las estrellas más espectaculares... Aunque Playa Blanca es la que ha dado fama mundial a la isla, hay muchas más cosas que hacer en Boracay.

**1. PRUEBA LA BARBACOA IHAW-IHAW.** Directamente, del mercado a tu mesa. **2. COMPRA UN RECUERDO ARTESANO.**

En el mercadillo de Talipapa. **3. PIÉRDETE ENTRE LOS COCOTEROS DE UN CENTRO COMERCIAL.** Con más de 100 tiendas al aire libre, en D'Mall. **4. VISITA LA GRANJA Y EL JARDÍN DE MARIPOSAS.** En Bulabog Beach. Camina entre más de 200 especies de mariposas que viven en la vegetación tropical. **5. PASEA ENTRE RAÍCES DE MANGLARES.** En las pasarelas de madera de El Bosque Muerto, donde las raíces de estos árboles acuáticos emergen del agua

formando un entorno curioso y sorprendente. **6. ASÓMBRATE CON LOS ZORROS VOLADORES.** O mejor dicho, murciélagos, que viven en la Cueva de los Murciélagos. Hay numerosas cuevas en toda la isla, pero esta es una de las más interesantes. **7. MIRA LAS ESTRELLAS.** Porque su mínima contaminación lumínica convierte a la isla en un lugar privilegiado donde admirar la Vía Láctea, Júpiter y Venus. **8. VISITA UNA ISLA DESIERTA.** En los *trips* organizados podrás

hacer senderismo, *snorkel* y disfrutar de la tranquilidad que da esa increíble comunión con la naturaleza que solo se encuentra en los parajes casi vírgenes. **9. CANTA EN UN KARAOKE.** Hasta que salga el sol. Una de las actividades de ocio más populares. También en Playa Blanca hay bares, discotecas... **10. ¿Y SI PIDES UNA SAN MIGUEL?** ¡Sí, helada! De hecho es una de las cervezas más apreciadas en toda Filipinas, así que no lo dudes, estarás como en casa.



Ronnie del Barrio / itmorefunphilippines.co.uk

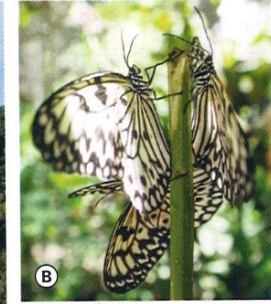


A



istockphoto

D



B

Loekiesboom



C

itmorefunphilippines.co.uk

Como recuerdo, sombreros de Buri, artesanía con conchas de Capiz, preciosas telas de piña...

## Cómo llegar

Desde Manila hay más de 20 vuelos interiores diarios a sus aeropuertos: Caticlan y Kalibo. En ferri, desde Manila o Cebú, hasta Dumaguít.

## Dónde alojarse

Desde cabañas de *nipa* (bambú y hojas de palma) a lujosos resorts,

prácticamente todos se encuentran a lo largo de la Playa Blanca, al oeste de la isla.

## Dónde comer

En la isla hay más de 200 restaurantes, con todo tipo de oferta culinaria. Los pequeños locales de *barbacoa ihaw-ihaw*, en los mercados, son la opción local.

**A.** Sol, mar, playa, relax, mercadillos, deportes acuáticos... La oferta vacacional de la isla es única. **B.** En el Jardín de las Mariposas habitan entre 200 y 300 especies diferentes, según la estación. **C.** Se puede navegar a vela durante prácticamente todo el año. **D.** Pasarela para pasear sobre los manglares en El Bosque Muerto.

# LA HEROICA CALABARZÓN

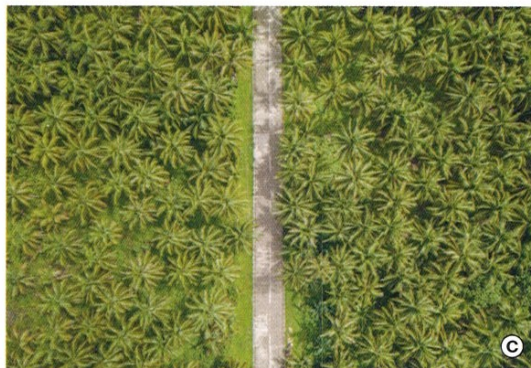
Sinónimo de un pasado glorioso, pero también de un futuro prometedor. Esta región, compuesta por cinco provincias, es perfecta para huir del bullicio de la capital.



istockphoto



istmorefunphilippines.co.uk



istockphoto

El nombre de esta región es en realidad el acrónimo de las cinco provincias que la componen: Cavite, Laguna, Batangas, Rizal y Quezón. Aquí, las historias populares giran en torno a su pasado colonial y hablan de héroes que lucharon por el autogobierno y la libertad de Filipinas. Sin embargo, su futuro se presenta lleno de éxitos, ya que es una de las zonas económicamente más desarrolladas del país. En Calabarzón hay una oferta que abarca un sinfín de actividades.

**1. JUEGA AL GOLF EN TAGAYTAY HIGHLANDS.** Considerado uno de los campos más desafiantes de toda Asia debido a sus diferencias de altura, cuenta además con unas increíbles vistas al lago Taal. **2. RELÁJATE EN**

Visitar Calabarzón es fundamental para comprender la historia de este país. Gran parte del orgullo nacional se concentra en las calles de sus ciudades

**LAS FUENTES TERMALES DE LOS BAÑOS.** Brotan del Makiling, un volcán inactivo. En Los Baños podrás elegir durante todo el año entre un gran número de complejos y fuentes termales. **3. VISITA EL VOLCÁN MÁS PEQUEÑO DEL MUNDO.** Una ruta de senderismo por el Taal, situado en un islote de 8,8 km<sup>2</sup>, te sorprenderá con unas increíbles vistas a un lago de 27 km de largo. **4. ATRAVIESA EN BARCO LOS RÁPIDOS DE PAGSANJÁN.** ¿O pensabas perderte las cascadas más famosas de todo el país? Su caída tiene nada menos que 120 m. El trayecto de vuelta es un vertiginoso viaje que no podrás olvidar. **5. DISFRUTA DEL 15 DE MAYO EN LA FIESTA DE PAHIYAS.** En ella se le da las gracias a san Isidro Labrador por una



istmorefunphilippines.co.uk

D

buena cosecha. Es la más colorida y destacada de todo el país. Un estallido de alegría. **6. DESCUBRE PECES PELÁGICOS EN ISLA VERDE.** Sin necesidad de sumergirte mucho, y gracias a una visibilidad óptima, que también te permitirá observar arrecifes tallados por corrientes feroces. **7. DEGUSTA UN CÓCTEL AL ATARDECER EN LA COLINA OVERLOOKING.** Tendrás una privilegiada vista de la capital y podrás relajarte disfrutando del paisaje. **8. SUMÉRGETE EN LA HISTORIA DEL PAÍS EN RIZAL.** Debe su nombre a José

Rizal, héroe filipino, y su capital es Antipolo, muy conocida como lugar de peregrinación. **9. HAZ TUS MEJORES FOTOS SUBMARINAS EN ANILAO.** Es el destino paradisíaco de buceo más adecuado si estás en Manila, ya que podrás organizar una escapada de fin de semana con facilidad. **10. ADÉNTRATE EN LOS BOSQUES OCULTOS DE QUEZÓN.** En Villa Escudero, un complejo que se alza entre majestuosas montañas de origen volcánico, podrás disfrutar de un restaurante situado bajo una cascada rodeada de vegetación.

A. Calabarzón cuenta con espectaculares fondos marinos. B. La fiesta de Pahiyas, en Quezón, es muy colorida. C. La espesa vegetación es una de sus características. D. Villa Escudero ofrece un ambiente muy relajante.

## Cómo llegar

Puedes llegar en autobús desde Manila al sur de Luzón en 1 hora. A Batangas, Laguna y Quezón se tarda entre 2 y 4 horas.

## Dónde alojarse

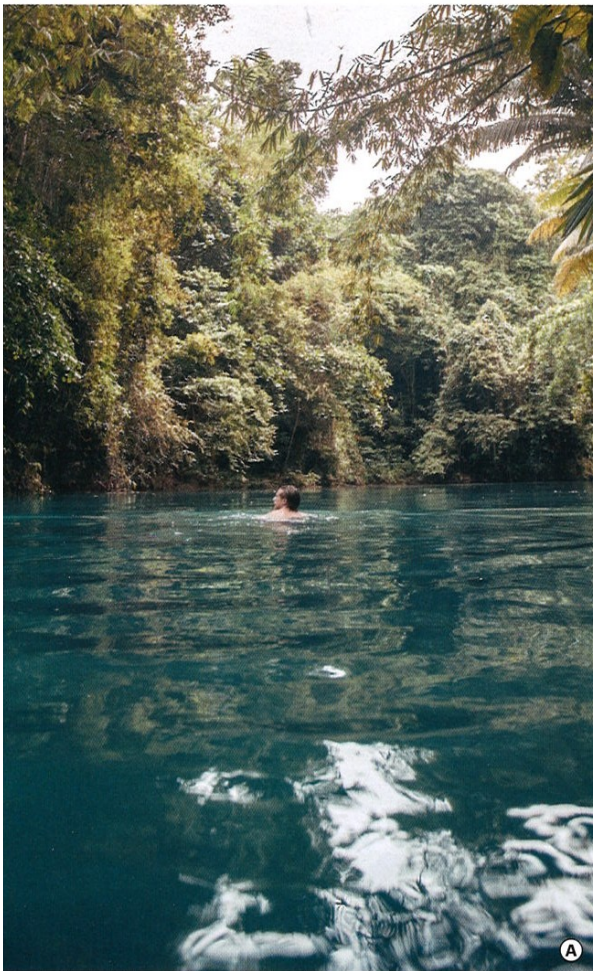
Los spas de Laguna son muy populares y cuentan con manantiales privados. Calabarzón ofrece calidad a precios muy bajos.

## Dónde comer

En los numerosos resorts de la zona se pueden degustar menús de primera.

# MÁGICO CEBÚ

En el corazón del archipiélago, una visita a Cebú permite disfrutar de todo lo que ofrece este fascinante país. Historia, naturaleza y un clima envidiable hacen que los cebuanos sean conocidos por su hospitalidad.



Xpoc360/ismorefuninphilippines.co.uk

La reina del sur de Filipinas, Cebú, es bien conocida por la riqueza de su historia, su cultura multidisciplinar y la hospitalidad de su gente. **1. PASEA POR LA CALLE COLÓN.** Es la calle más antigua de Filipinas, y así fue bautizada por el propio Cristóbal Colón. El corazón de Cebú brilla con una cosmopolita oferta de cines, restaurantes y establecimientos comerciales y de ocio. En el extremo norte de la calle, un obelisco confirma su importancia histórica. **2. EN INVIERNO, VISITA LA RESERVA NATURAL DE OLANGO.** Allí se da cita la mayor concentración de aves migratorias que se ha visto hasta la fecha en el país. **3. COMPRA UN MUEBLE DE RATÁN O BAMBÚ.** Concretamente, en Cebú se realizan más de las dos terceras partes de los muebles de ratán del país, aunque también destacan sus artesanos por su destreza para trabajar el bambú, la piedra y otros materiales indígenas. Las mejores compras, en la ciudad de Mandaue. **4. VEN A BAILAR SINULOG.** La fiesta más grande y famosa, en honor al Santo Niño

**A y B.** En casi todo el archipiélago, los lagos interiores, las cascadas y algunas cataratas son verdaderos oasis de belleza inolvidable. **C.** La fiesta del Santo Niño está llena de color. **D.** Se puede bucear con tiburones en Malapascua.

de Cebú, se celebra la tercera semana de enero con el desfile Mardi Gras, lleno de color entre el hipnótico son de los tambores. El baile tradicional del desfile se llama *sinulog*.

**5. BUCEA ENTRE TIBURONES.** En la isla de Malapascua, en la punta noreste de Cebú. Allí se dan cita, entre otras especies marinas, tiburones de puntas blancas, de puntas negras,

Aquí existe una gran tradición en la fabricación de instrumentos musicales

bambú, enfermera, gata, martillo... Y en el *spot* conocido como Monad Shoal, los más especiales, los tiburones azotadores, cuya cola es tan larga como su cuerpo. **6. UN PASEO POR LA HISTORIA.** Desde el Fuerte de San Pedro, el primer asentamiento español en Filipinas, al Edificio del Capitolio, sede del Gobierno y uno de los más bellos edificios del país, la isla sorprende por su riqueza histórica y cultural. **7. ADMIRA AL SANTO NIÑO Y SU BASÍLICA.**

La Basílica Menor del Santo Niño fue construida en el lugar donde se encontró la imagen, en 1565, que fue regalada por Magallanes a la reina Juana en su bautismo. Es un famoso lugar de peregrinaje; y una réplica de la imagen, la más venerada de Filipinas, se encuentra en un altar lateral de

## Cómo llegar

Al Aeropuerto Internacional de Mactán-Cebú llegan vuelos tanto internacionales como nacionales, al estar situado en un lugar céntrico del archipiélago.

## Dónde alojarse

Sus numerosas islas son centros turísticos de lujo en cuanto a alojamientos, centros de ocio, buceo...

## Dónde comer

*Sugba* es la palabra para denominar aquí la parrilla, la manera en la que se suele consumir el marisco fresco. La cocina cebuana es de una gran altura gastronómica.



Xpoc360/ismorefuninphilippines.co.uk



istockphoto



Xpoc360/ismorefuninphilippines.co.uk

la basílica. **8. BÁÑATE EN UNA CASCADA EN LAS ISLAS CAMOTES.** Allí, además, podrás admirar yacimientos arqueológicos que datan de la época española. **9. RELÁJATE EN LA TRANQUILIDAD DE LA ISLA DE BANTAYAN.** Considerada como el destino más atractivo del país, destaca por su tranquilidad, sus ma-

ravillosas playas y por evitar la masificación urbanística. **10. ALÓJATE EN LA ISLA DE CORAL.** Mactán es una isla de coral en la que se encuentran resorts turísticos internacionales. El buceo en Cebú es imprescindible, pero aquí está uno de sus más bellos parajes junto a Sumilón, en el extremo sudeste.

# ANCESTRAL, CORDILLERA

Si quieres conocer la esencia rural de Filipinas; sus recursos naturales; la agricultura del arroz, base alimenticia de todo el país; la riqueza de sus minas de oro, sus recursos hídricos y su cultura más ancestral..., no lo dudes, vente al interior.

**A**bra, Benguet, Ifugao, Kalinga, La Montaña y Apayao. Seis provincias de interior en un archipiélago de mil y una islas. Sin duda, una de las regiones más interesantes de Filipinas. **1. SUBE EN BICICLETA EL MONTE SANTO TOMÁS.** O andando. Situado en Baguio, los trayectos, tanto para subir al monte como para pasear por el Parque Burnham, son oasis de paz y naturaleza en estado puro.

**2. EXPLORA UNA CUEVA EN SAGADA.** La de Sumaguing, conocida como 'la gran cueva', atesora en su interior un sorprendente estanque de aguas cristalinas. Cuidado: no te internes en ella sin la compañía de un guía local. **3. HAZ SENDERISMO EN SUS PARQUES NATURALES.** Burnham es el más antiguo de la región. Pero también el Parque Mines View, con sus vistas sobre las antiguas minas de oro y plata, o el



**A.** En Banaue, los campos de arroz entre las montañas son el mayor tesoro. **B.** Esta región es conocida por sus maravillosos paisajes montañosos. **C.** Encontrarás los ataúdes colgados en Sagada, bien en el Valle del Eco, o bien a la entrada de la cueva de Lumiang. **D.** Las fiestas y costumbres se han mantenido durante siglos.

Esta región, hogar de numerosas tribus indígenas que han sabido mantener sus tradiciones, conserva gran parte del patrimonio de interés cultural del país

Parque Wright, una inmensa reserva de pinos, te renovarás la mente y el espíritu. **4. EMOCIÓNATE ANTE LAS TERRAZAS DE ARROZ DE MAYOYAO.** Maravillosamente escalonadas. Pero también encontrarás plantaciones de arroz espectaculares en Hapao, sobre paredes de piedra, o en Batad, dispuestas en forma de anfiteatro, en Banaue, Patrimonio de la Humanidad... **5. BÁÑATE EN LA CASCADA DE TAPPIYA.** O en las fuentes termales de Duciglan, en la cascada de Bomod-ok, en la de Bokong... **6. COMPRA PRECIOSOS TEJIDOS EN EL MERCADO DE BAGUIO.** Y otros productos locales grabados en madera. **7. SUBE LOS 100 ESCALONES DE LA CATEDRAL DE BAGUIO.** Y disfruta arriba de las vistas de la ciudad. **8. DESCUBRE LOS COLORES DE LA FIESTA DE PANAGBENGA.** La fiesta de las flores, en febrero. **9. NO TE PIERDAS LOS ATAÚDES COLGADOS DE SAGADA.** Un ritual ancestral, que sigue sorprendiendo. **10. VIVE LA SIEMBRA DEL ARROZ EN GUEDAY.** Indicada por el sol sobre un conjunto de rocas similar al de Stonehenge.



iStockphoto

B

## Cómo llegar

Si el tiempo lo permite, hay vuelos interiores a Baguio o Tuguegarao. Pero normalmente se suele acceder a la región por carretera, en coche o autobús, desde la ciudad de Manila.

## Dónde alojarse

Al no ser una región tan turística como otras, los hoteles son de tamaño medio, y se encuentran especialmente en las ciudades: en Baguio, Bontoc y Banaue.

## Dónde comer

Ensalada de helecho, guiso de pollo *pinikpikan tinola*... La cocina tradicional de los pueblos igorotes o cordilleranos es sabrosa. Los asados de carne de cabra o venado son muy apreciados, junto al carabao, una raza de búfalo pequeño.



iStockphoto

C



iStockphoto

D

# BÍCOL, LUGAR DE CONTRASTES

Agricultura, orfebrería, surf, playas de arena blanca, el tiburón ballena y un espectacular volcán activo. Esta región es un paraíso para los aventureros.

El paisaje de Bicol, situado al sudeste de la isla de Luzón, se caracteriza por sus numerosos contrastes. Pero, sin duda, la figura que domina el horizonte es la del volcán Mayón.

- 1. CAMINA POR LOS SENDEROS DE LAVA.** Un paseo por las faldas del volcán Mayón permite observar su figura, casi perfectamente cónica. Es el más activo de Filipinas.
- 2. HAZ ESQUÍ ACUÁTICO.** CamSur Watersports Complex es un parque diseñado para hacer deportes acuáticos que goza de una gran popularidad.
- 3. VISITA LA BASÍLICA DE NUESTRA SEÑORA DE PEÑAFRANCIA.** La imagen tiene un origen español, concretamente de la sierra de Francia, en Salamanca.
- 4. NADA JUNTO AL TIBURÓN BALLENA EN DONSOL.** Esta especie es uno de los mayores reclamos turísticos naturales de Bicol. Para verlo hay que ir de marzo a mayo.
- 5. BAÑATE EN**



**LAS AGUAS TERMALES DE PANICUASON HOT SPRING RESORT.** Cerca de la ciudad de Naga, es una experiencia relajante entre piscinas de agua fría y caliente. **6. VISITA LAS RUINAS DE CAGSAWA.** Se trata de los restos de una iglesia franciscana del siglo XVIII destruida por una erupción del volcán Mayón en 1814. **7. DISFRUTA DE LAS PLAYAS SOLITARIAS DE CARAMOAN.**

Hay *tours* que llegan hasta allí, y solo escucharás el sonido de las olas y de los animales. **8. SUBE HASTA OUR LADY OF PEACE GROTTO.** Merece la pena recorrer los escalones hasta esta gran estatua blanca. **9. ACUDE AL FESTIVAL KASANGGAYAHAN EN SORSOGÓN.** Para deleitarte con la explosión de baile y color que se produce cada octubre. **10. MEDITA EN DARAGIA CHURCH.** Y descubre por qué este templo fue declarado Tesoro Nacional de Filipinas en el año 2007.



## Cómo llegar

Desde Manila, un vuelo a Legazpi (la principal ciudad de Bicol) dura unos 45 minutos. En autobús son 10 horas y en coche entre 5½ y 6 horas. Desde Legazpi es fácil moverse por la zona, ya sea en coche o en microbús.

## Dónde alojarse

Bicol cuenta con resorts de primera clase en primera línea de playa a precios muy competitivos. Los *bungalows* son una opción perfecta, sobre todo si se viaja en familia con niños. La mayoría de los hoteles permite reservar actividades.

## Dónde comer

El plato estrella de esta región es el Bicol exprés (sinilihan, en bicolano). En realidad procede de Manila, pero esta variante se ha hecho muy popular. Se trata de un estofado de chiles picantes con leche de coco, pasta de gambas, cebolla, cerdo y ajo.

- A.** Vista aérea de Gota Village Resort, en Caramoan, donde puedes disfrutar de multitud de actividades en la playa.  
**B.** Los alrededores del volcán Mayón son perfectos para practicar deportes de aventura en plena naturaleza.  
**C.** La figura casi cónica del volcán Mayón domina el paisaje de Bicol y es uno de sus mayores reclamos turísticos.

# ILOÍLO UNE DOS CULTURAS

Oriente y Occidente se dan la mano en la cultura de esta provincia, cuya historia y patrimonio se remontan a antes de la época española.

Si abres el cofre del tesoro de la provincia de Iloilo, encontrarás más de lo que esperas. Porque sí, la herencia española está presente en su historia. Las playas son de fina arena blanca, el clima es inmejorable, los bosques se mantienen vírgenes y las cuevas te atraerán con sus misterios. Pero además...

**1. PRUEBA SUS SOPAS: PAZ BATCHOY Y PANCIT MOLO.** Son dos variedades autóctonas y exclusivas de esta provincia. La sopa *paz batchoy* es una sopa de *noodles* de aromas asiáticos, como la *pancit molo*, original del distrito de Molo, en la provincia de Iloilo. **2. LLÉVATE ALGÚN TEJIDO ARTESANO.** Como los bordados, de complejos y coloristas diseños. O delicadas telas realizadas con abacá (a partir de los filamentos de la hoja de abacá o de la pita) o con piña. **3. RELÁJATE EN LA ISLA DE LA BARRA DE ARENA.** Es lo que significa el nombre de la playa de Bulubadiangan, en

ismorefunphilippines.co.uk

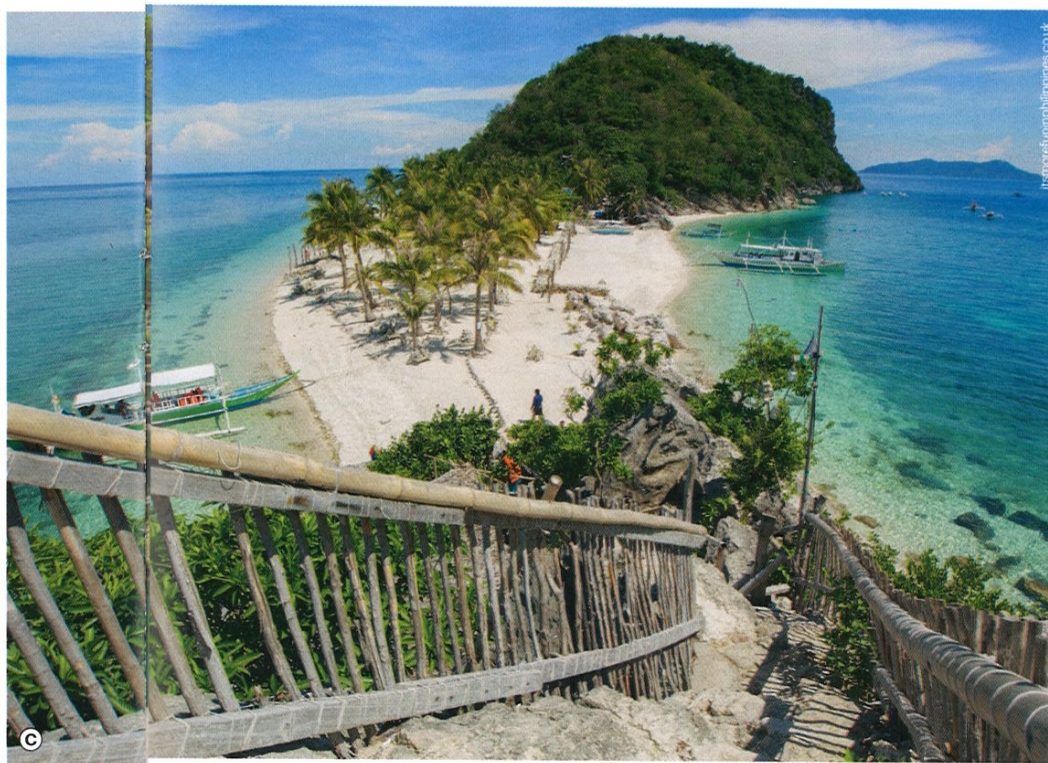


A

ismorefunphilippines.co.uk



B



C

Iglesias, casas solariegas, museos... La rica historia del país es aquí más evidente que en otras islas del archipiélago

Concepción. Dicen que sus aguas son las más cristalinas de toda la isla... **4. BUCEA EN UN JARDÍN MARINO.** En Cala Cata-an, en la ciudad de San Joaquín, que cuenta con un fondo marino inigualable. **5. VEN AL MUSEO DE ILOÍLO.** Y sorpréndete con sus objetos precoloniales, los vestigios de la época española y ricas reliquias religiosas. **6. VISITA AL SANTO NIÑO DE ARÉVALO.** La talla del Santo Niño más antigua del país.

**7. UNA IGLESIA PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD.** La de Miag-ao, magnífica arquitectura barroca en un lugar insospechado.

**8. ¿HAS VISTO ALGUNA VEZ UN EDIFICIO DE CORAL?** La iglesia de Pavia, cuyas ventanas están recubiertas con este rico material. Y la iglesia de Molo, que también se construyó con roca blanca de coral. **9. PARTICIPA EN LAS REGATAS DE PARAW.** La tercera semana de febrero. **10. HAZ SENDERISMO EN EL MONTE MANAPHAG.** También conocido como el Monte Pan de Azúcar, o en el Monte Napulak.

## Cómo llegar

Los vuelos interiores llegan al aeropuerto de Iloilo, diariamente desde Manila, y también desde Cebú. Por mar, salen numerosos ferris hacia la isla desde Manila, Bacólod y Cebú, de lunes a sábado.

## Dónde alojarse

La mayor parte de los hoteles están en la ciudad de Iloilo, aunque hay numerosos hoteles y resorts en toda la provincia, especialmente en las costas.

## Dónde comer

La gastronomía es, para los ilongos, uno de los factores importantes de su cultura. Mezcla de sabores chinos, españoles y estadounidenses, los restaurantes locales sirven los platos más característicos, como la sopa *paz batchoy*, que nació en la provincia en la década de los años 30 del siglo XX. También se enorgullecen de una variante autóctona –y enriquecida– de la sopa *wantan*, la deliciosa sopa *pancit molo*.

A. La impresionante mansión Nelly's Garden, testigo del aristocrático pasado de Iloilo. B. La Calle Real, oficialmente J.M. Basa Street, es una de las más antiguas y céntricas de la ciudad. C. Isla Cabugao Gamay.



# MANILA, VIVE SU CORAZÓN

De las 7.107 islas que conforman este singular país, cada una con sus gentes, sus ciudades y sus colores propios, Manila es el lugar donde el corazón de Filipinas late con más energía por ser el centro político, económico, cultural y comercial del país.



Xpoc360 / itismorefuninphilippines.co.uk

**E**n todo el mundo es conocida la calidez y hospitalidad del pueblo filipino, algo que viviremos recorriendo sus islas, playas y ciudades. Pero si hay un lugar donde la sonrisa, las tradiciones y el espíritu isleño se unen a un ambiente cosmopolita y sofisticado, ese es Manila.

**1. VISITA EL FUERTE DE SANTIAGO.** Una histórica ciudadela testigo del pasado español de la ciudad, parte de la zona amurallada conocida como Intramuros. **2. REGATEA EN LOS MERCADILLOS.** ¡Es parte de la diversión! El Mercado de Quiapo es el más grande de Filipinas, pero hay otros muy atractivos, como el Mercado Nocturno de Tutuban, o el Mercado de las Flores en Dangwa. **3. ¿ART DÉCO EN MANILA? ¡CLARO!** En la Universidad del Lejano Oriente, en el Teatro Capitol, el First United Building... **4. SUBE A UN YIPNI.** Estos taxis colectivos, con sus estridentes colores, se han convertido en un símbolo cultural y artístico del país. **5. PRUEBA EL HELADO DE UBE.** Un sabor único y un color lavanda brillante para helados y todo tipo de repostería a base de ñame ube o púrpura. **6. SAL DE FIESTA POR TOMÁS MORATO.** La noche manilense

Es un paraíso para las compras: dos de sus malls están entre los mayores del mundo

itismorefuninphilippines.co.uk



tiene nombre propio. Restaurantes, bares, karaokes... Si algo se mueve en la ciudad cuando cae el sol, lo encontrarás allí. **7. COMPRA PERLAS DEL MAR DEL SUR.** Tan exótico como poético, ¿verdad? Son la joya más emblemática del país, las maravillosas perlas doradas. No te vayas de Manila sin ellas, te arrepentirás toda la vida. **8. PASEA SERENAMENTE POR EL CEMENTERIO DE LOS HÉROES.** Allí está la tumba nacional del soldado desconocido y descansan algunos de los presidentes del país. **9. PIÉRDETE POR INTRAMUROS.** En la zona amurallada de la ciudad antigua te enamorarán sus calles y su arquitectura con sabor español. **10. APRENDE HISTORIA EN EL PARQUE RIZAL.** Y busca el KM 0 del país, marcado por un pequeño monolito.



itismorefuninphilippines.co.uk

MANILA

## Cómo llegar

El Aeropuerto Internacional Ninoy Aquino de Manila es el centro neurálgico de las conexiones tanto internacionales como nacionales. Por mar, al estar situado en una bahía tranquila, su puerto también es un destino popular para barcos de crucero y embarcaciones de ocio.

## Dónde alojarse

La hospitalidad del pueblo filipino es bien conocida en todo el mundo, y su

oferta hotelera es reflejo de ello. En el famoso Bulevar Roxas, en el distrito comercial de Ayala, en Mandaluyong o en Quezón, se encuentran los establecimientos más emblemáticos del mundo.

## Dónde comer

Su cocina, de influencias española, estadounidense, malasia y china, es sabrosa, original y de una gran riqueza. Prueba el *taho*, los helados de ube, las albóndigas de pescado... o el *balut*, si buscas experiencias diferentes.

**A.** La ciudad y el centro financiero se unen en un skyline a dos alturas. **B.** No te pierdas el Museo de Historia Natural. **C.** Fuerte de Santiago, Intramuros. **D.** Intramuros Golf Club, el más antiguo del país.

# AVENTURA EN PALAWAN

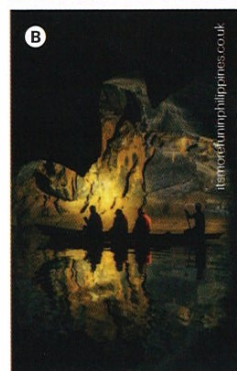
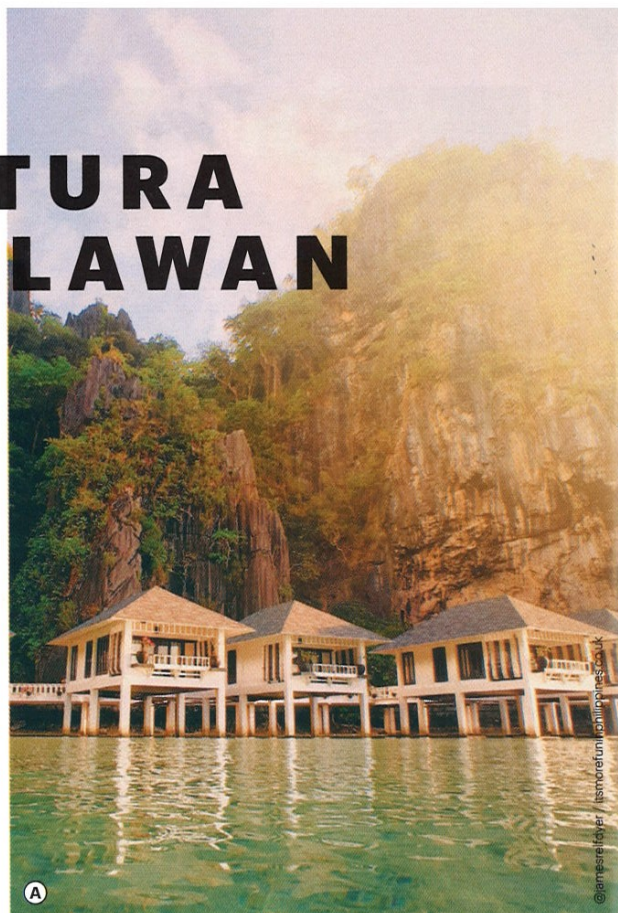
Cultura, aventura y naturaleza. En las 1.780 islas que forman la provincia de Palawan encontrarás maravillosas playas, calas secretas y misteriosas cuevas subterráneas. Un sueño para los aventureros.

**M**ucho que ofrecer. La provincia insular de Palawan es la verdadera esencia de Filipinas. Una tierra indómita, declarada Santuario Natural del Mundo por sus selvas tropicales, maravillosos *spots* de buceo, montañas majestuosas, cuevas primitivas y playas resplandecientes. ¿Los descubrimos juntos?

**1. PRUEBA LA COCINA DEL PUEBLO VIETNAMITA.** Creado en los 70 para acoger a refugiados durante la guerra de Vietnam, hoy el pueblo está integrado en la ciudad, aunque conservan algunas de sus tradiciones, como la deliciosa cocina vietnamita.

**2. UN PÍCNIC EN RANCHO MITRA.** Con maravillosas vistas de Puerto Princesa y de las islas de Honda Bay, Rancho Mitra es el lugar perfecto para un picnic y actividades al aire libre.

**3. VUELA CON LAS MARIPOSAS.** En el Jardín de las Mariposas pasearás entre flores y plantas exóticas, las especies



de mariposas más bellas del mundo y otros insectos tan curiosos como espectaculares.

**4. ATRÉVETE CON EL RAFTING.** En los kilómetros de acantilados calcáreos que bordean las costas de las islas Calamianes. Harán subir tu adrenalina.

**5. CONOCE A LA TRIBU DE LOS BATAK.** En las montañas del norte de Puerto Princesa, en Cleopatra Needle, habita esta tribu indígena. Llegar hasta ellos a través de la selva virgen

La Unesco ha declarado Patrimonio de la Humanidad varios puntos de estas islas. Descubre por qué

Beautiful Destination / itmorefuninphilippines.co.uk



Beautiful Destination / itmorefuninphilippines.co.uk

es una experiencia que nunca olvidarás. Y podrás acampar muy cerca de ellos.

**6. ¿QUIERES VER DUGONGOS?** En la Reserva Natural de El Nido, en la espectacular Bacuit Bay, podrás ver estos mamíferos marinos autóctonos y otras especies, además de manglares, arrecifes de coral...

**7. VISITA UN SANTUARIO DE AVES: STANLAKE ISLAND.** Una isla remota, a la que se llega desde Roxas, y donde las aves, algunas en peligro de extinción, son las reinas.

**8. SUMÉRGETE EN**

**LA CATEDRAL DE PUERTO PRINCESA.** Un mágico lago subterráneo, Patrimonio Natural de la Unesco, al que llegarás tras una alucinante travesía de 8 km, también subterráneos, por el río Saint Paul.

**9. BUCEA ENTRE PECIOS, EN CORÓN.** 24 barcos japoneses descansan desde la II Guerra Mundial en sus fondos marinos.

**10. EN LA ISLA CALAUIT, PREPÁRATE PARA VER JIRAFAS.** Además de otras especies africanas llevadas allí desde Kenia para protegerlas.



Beautiful Destination / itmorefuninphilippines.co.uk

**A.** Bungalows en El Nido. Dicen que es el lugar más bello del mundo... **B.** Descubre sus maravillosas cuevas. **C.** Las islas que rodean Busuanga son uno de los mejores puntos de buceo del país. **D.** En Puerto Princesa y en las islas Calamianes viven tribus indígenas. **E.** ¿Hay algo más romántico que un paseo en canoa al atardecer?

# PUERTO GALERA, LA EXÓTICA

Famosa entre los marineros desde la época de los galeones españoles, fue un referente en las rutas comerciales del sudeste de Asia. Razones tiene de sobra.

**B**elleza, seguridad y un enclave privilegiado son tres de las claves que han hecho de Puerto Galera, desde hace siglos, un punto estratégico en las rutas comerciales de esta parte del mundo. Pero aquí hay mucho más.

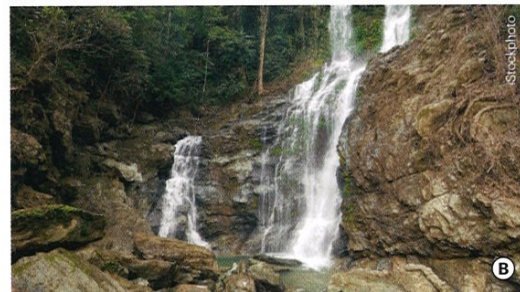
**1. ASÓMBRATE CON TAMARAW FALLS.** Es una cascada de 129 m junto a la carretera, a solo dos horas en coche de Puerto Galera.

**2. ESCALA EL MONTE HALCÓN.** El tercero más alto del país, con 2.586 m. El punto de partida ideal para esta excursión es Baco.

**3. HAZ EL TUKURAN RIVER TOUR.** En él podrás ver increíbles campos de arroz, ríos y los paisajes de Mindoro, que se quedarán grabados en tu retina. Dura de dos a tres horas.

**4. OBSERVA LAS AVES EN EL LAGO NAUJAN.** Rodeado de manantiales de agua fresca, en él viven aves migratorias y peces de agua dulce. Se encuentra a 40 km al sur de Calapán.

**5. HAZ ECOTURISMO EN EL PARQUE NACIONAL DE LOS MONTES IGLIT-BACO.** Podrás descubrir el tamarao, una especie exótica



(parecida al búfalo) en peligro de extinción que solo vive en la isla de Mindoro. **6. DESCUBRE EL MÁRMOL MÁS RARO DE TU VIDA.** En la isla Cobrador, en Romblón, se encuentra este mineral en colores negro, dorado y verde. Los artesanos de esta industria te adentrarán en su pequeño universo pétreo. **7. DISFRUTAR DEL FESTIVAL DE MORIONES.** En Marinduque, y en conmemoración de la leyenda de Longino, un centurión romano cuya ceguera fue

Playas de arena blanca, jardines coralinos, museos con cerámica centenaria o mármol dorado son solo algunas de las joyas de Puerto Galera

curada con la sangre de Cristo crucificado. El festival dura una semana, desde el Domingo de Ramos hasta Semana Santa, y en él destacan los disfraces de romanos, así como máscaras y túnicas de brillantes colores.

**8. BUCEAR EN UN ARRECIFE SIN IGUAL.** En el Parque Nacional Marino Apo Reef. Está considerado el mejor de Asia y el segundo de todo el mundo. Es un arrecife de unos 42 km<sup>2</sup>, en los que hay unas 400-500 especies de coral caleidoscópico.

**9. OBSERVA UNA CERÁMICA CENTENARIA.** En concreto, la china y siamesa del siglo XV en The Excavation Museum. También tiene urnas funerarias de la dinastía Ming. **10. TOMA EL SOL EN LAS PLAYAS DE ISLA AMBULONG.** Su arena blanca contrasta con los acantilados en forma de pilares que sobresalen del mar y sus grutas submarinas. Hay peces tropicales y jardines coralinos.



## Cómo llegar

Puerto Galera está a unas 4 horas de Manila, desde Batangas Pier. Desde el embarcadero se puede coger el ferri a Balatero, Sabang o Muelle en Mindoro Oriental. La mayoría de los complejos hoteleros ofrecen servicios de transporte desde y hacia Manila en sus paquetes.

## Dónde alojarse

Hay hoteles y albergues de interior para los que deseen explorar las montañas y las selvas de Mindoro, y por supuesto, también resorts en primera línea de playa para los que prefieran el mar y disfrutar de los fondos teñidos de mil colores en movimiento que ofrece este enclave.

## Dónde comer

Tanto la bebida como la comida son muy asequibles. White Beach y Sabang son las zonas más animadas por la noche, llenas de restaurantes, bares y pubs. Además, al caer la noche, la playa se convierte en un escenario de fiesta en la que la música cobra protagonismo.

**A.** Puerto Galera siempre ha sido un lugar donde la vida marítima ha desempeñado un papel muy importante. **B.** Los saltos de agua dominan su orografía. **C.** Los fondos marinos de esta región cuentan con cientos de especies de corales y peces tropicales. Un tesoro que hace de Puerto Galera un polo de atracción.



Más información en:  
[www.esmasdivertidoenfilipinas.es](http://www.esmasdivertidoenfilipinas.es)  
+34 91 575 71 21